

GEBRAUCHSANWEISUNG

STRESSPROFIL TEST



BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Diagnose.

Da noch keine validierten Normwerte für Kinder und Jugendliche vorliegen ist diese Untersuchung für Personen unter 13 Jahre nicht geeignet!

HINWEISE ZUM PROBENVERSAND:

Deutschland: Montag bis Donnerstag

Ausland: Montag bis Mittwoch

Der Versand sollte nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Schritt 1:

WICHTIGE HINWEISE

So nehmen Sie die Proben:

Führen Sie diesen Test **an einem Tag** durch, der Ihnen die Probenentnahme nach folgendem Zeitplan ermöglicht:

Nr.	Gefäßfarbe	Zeitpunkt
1	transparent	direkt nach dem Aufstehen
2	gelb	30 Min. nach dem Aufstehen
3	blau	1 Std. nach dem Aufstehen
4	grün	2 Std. nach dem Aufstehen
5	rot	5 Std. nach dem Aufstehen/
6	violett	8 Std. nach dem Aufstehen
7	braun	12 Std. nach dem Aufstehen

Bitte beachten Sie am Tag der Probennahme folgende Punkte:

- ☪ Aus 7 Speichelproben werden 5 Cortisolwerte über den Tag erstellt, da die ersten drei Proben als gemeinsamer Morgenwert zusammengefasst werden. Die Zeiten müssen wie angegeben eingehalten werden und sind nicht veränderbar!
- ☪ Die Speichelproben in ruhiger Atmosphäre/Ruhe entnehmen, da stressige Situationen und sportliche Aktivitäten die Hormonwerte beeinflussen.
- ☪ 30 Min. vor der Probennahme nicht essen, trinken, Kaugummi kauen, Zähne putzen und kein Mundwasser oder Mundspülung verwenden.
- ☪ Die Speichelproben sollten nicht bei Krankheiten, Entzündungen oder Verletzungen der Mundhöhle genommen werden, um eine Kontamination von Speichel mit Blut zu verhindern.
- ☪ Blut im Speichel verändert die Analysenwerte, falls Sie Blut im Röhrchen entdecken, melden Sie sich bei uns im Kundenservice, wir senden Ihnen ein neues Röhrchen zu.
- ☪ Direkt vor der Probennahme den Mund mit klarem Wasser spülen und mit der Probengewinnung erst beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat.
- ☪ Speichelproben nach Probennahme im Kühlschrank bei 2-8°C für maximal einen Tag aufbewahren.

Schritt 2:

VORBEREITUNG

Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit. 

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

Schritt 3:

DURCHFÜHRUNG

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 4:

TESTREGISTRIERUNG

Die Anleitung zur Testregistrierung dieses finden Sie ebenfalls im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 5:

VERSAND

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

Inhalt

1 Probenbegleitschein



7 Speichelgefäße
(transparent, braun, rot
gelb, grün, blau, violett)



7 Strohhalm



7 Etiketten Probe 1-7 mit
dem Aufdruck
„Datum:, Uhrzeit: Name:“

Probe 1

Datum:

Uhrzeit:

Name:

2 Versandgefäße



1 Versandtasche



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

www.medivere.de/gebrauchsanweisungen

Schritt 3:

DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie den Abschnitt „Wichtige Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis der Probe gewährleistet werden.

1. Speichelprobe
transp. Speichelgefäß



2. Speichelprobe
gelbes Speichelgefäß



3. Speichelprobe
blaues Speichelgefäß



4. Speichelprobe
braunes Speichelgefäß



5. Speichelprobe
violetttes Speichelgefäß



6. Speichelprobe
grünes Speichelgefäß

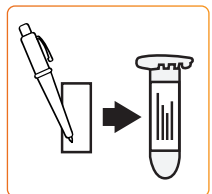


7. Speichelprobe
rotes Speichelgefäß



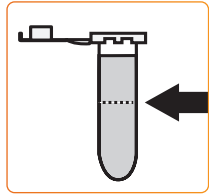
01

Nehmen Sie bitte die Etiketten aus der Verpackung und beschriften Sie das der Probe zugehörige Etikett mit dem **Entnahmedatum (im Format TT.MM.JJJJ), Entnahmezeitpunkt, Vor- und Zunamen** unter Verwendung eines wasserfesten Stifts und kleben Sie dieses auf das Speichelhöhrchen.



02

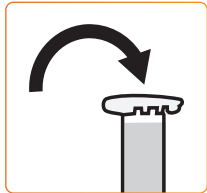
Nehmen Sie einen Strohhalm und ein Speichelgefäß aus der Verpackung. Nehmen Sie den Strohhalm in den Mund und **füllen hiermit das Speichelgefäß komplett mit Speichel mindestens bis zur Hälfte (Schaum nicht mitmessen). Für jede Entnahme einer Speichelprobe verwenden Sie bitte einen neuen Strohhalm.**



Achten Sie darauf, nicht in das Innere des Röhrchens oder an die Innenseite des Deckels zu fassen. Zur Sicherheit können auch Einmalhandschuhe verwendet werden.

03

Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig und entsorgen Sie den benutzten Strohhalm im Hausmüll.



04

Legen Sie das komplett befüllte Speichelgefäß in das Versandgefäß und bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank bei 2-8°C auf.

Bis zu 4 Speichelgefäße können in einem Versandgefäß verschickt werden.

Bekleben Sie die Versandgefäße jeweils mit einem **Barcode-Etikett**. Sie finden die Etiketten auf dem Probenbegleitschein.



05

Für die Speichelproben 2 bis 7 wiederholen Sie die Schritte 1-5.

Schritt 4: TESTREGISTRIERUNG

Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst registrieren. Im unteren Bereich des Probenbegleitscheins befindet sich der Kundenabschnitt mit QR-Code.

- QR-Code scannen, um zum Kundenportal zu gelangen
- Persönliche Daten eingeben und Test registrieren
- Registrierung mit „Daten senden“ bestätigen
Wichtig: Test erst registrieren, wenn die Probe an das Labor gesendet wird
- Kundenabschnitt abtrennen und aufbewahren

Wir können Ihre eingegebenen Daten nur abrufen, wenn Sie Ihre Probe bzw. das Versandgefäß mit einem Barcode-Etikett bekleben.

Wenn Sie Ihren Test online registriert haben, müssen Sie den Probenbegleitschein nicht mitsenden.

Sollten Sie die Probe nicht online registrieren können, folgen Sie bitte der Anleitung auf dem Probenbegleitschein.

Schritt 5: PROBENVERSAND

Versenden Sie die Probe nicht vor dem Wochenende oder vor Feiertagen.

- Mit Barcode-Etikett beklebtes Versandgefäß inkl. Probenmaterial in die beiliegende Versandtasche legen
- Probenbegleitschein nur beilegen, wenn der Test nicht online registriert wurde
- Alle Materialien auf Vollständigkeit und Mindestmenge prüfen in die Versandtasche geben, da sonst keine Laboranalyse möglich ist
- Schutzstreifen abziehen und Versandtasche zukleben
Achtung: Versandtasche ist danach nicht mehr zu öffnen
- Versandtasche umgehend an das Labor zurücksenden

Senden Sie nur vollzählige Probengefäße an das Labor. Beachten Sie die ggf. geforderte Mindestmenge an Probenmaterial, da eine Laboranalyse sonst nicht möglich ist.

Hinweise zur Befundabfrage

Download Ihres Befunds

Sind bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite www.medivere.de

Unter dem Link www.medivere.de/befundabfrage geben Sie die Serien- und die Codenummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem abtrennbaren Kundenabschnitt des Probenbegleitscheins. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Daten absenden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



Serien-Nr.:	Serien-Nr. (8-stellig)
Code:	Code (4-stellig)
Geburtsdatum:	TT.mm.jjjj 
DATEN ABSENDEN	

QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.

Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung



Hersteller



Katalognummer



Gebrauchsanweisung beachten



Chargenbezeichnung



Verwendbar bis (MM.JJJJ)



Nicht wiederverwenden



Trocken aufbewahren



Temperaturgrenzwerte



Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist und Gebrauchsanweisung beachten



Vor Sonnenlicht schützen



Achtung



Mengenangabe der Verpackungseinheit



Nutzung von Wertstoffen aus Abfällen



Kann im Hausmüll entsorgt werden



Unsteril



Es liegen keine Referenzwerte für Kinder unter 13 Jahren vor.

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probennahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

+49 6131 7205-216 oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenfreies Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 111
55128 Mainz

WAS WIRD GETESTET?

Laboranalyse des Stresshormons Cortisol im Tagesprofil zur Bestimmung der Stressbelastung.

PROBENNAHME

 **SPEICHEL**



Indikationen: Erschöpfung, depressive Verstimmung, Konzentrationsprobleme, Antriebslosigkeit, Schlafstörungen

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte entsprechend den Hinweisen der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung, überprüft und validiert wurden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Straße 111, 55128 Mainz
www.medivere.de



110001DE



1

